

LÍNEA DE LIDERAZGO

Transforme su entorno de trabajo en un ecosistema de bienestar y productividad mediante la gestión proactiva de las actitudes y el conflicto.



CURSO: Influencia en el clima laboral

Transforme su entorno de trabajo en un ecosistema de bienestar y productividad mediante la gestión proactiva de las actitudes y el conflicto.

Resumen

Programa orientado a mejorar la atmósfera organizacional, proporcionando técnicas para reducir el estrés, enriquecer los espacios comunes y utilizar los conflictos como herramientas de mejora para un clima laboral óptimo.

Objetivos:

- Impacto de la actitud positiva en el entorno de trabajo.
 - Dinámicas de la motivación laboral.
 - Enriquecimiento del espacio laboral.
 - Gestión del estrés laboral.
 - La utilidad constructiva del conflicto.
-

CURSO: Eficacia Individual y colectiva en contextos organizacionales

Potencie el rendimiento integral de su capital humano alineando los objetivos personales con los desafíos estratégicos de la organización.

Resumen

Curso diseñado para maximizar la productividad mediante el fortalecimiento de la estructura mental, la influencia positiva y la cultura interna, permitiendo que equipos e individuos alcancen niveles superiores de eficiencia colectiva.

Objetivos:

- Estructura del pensamiento estratégico.
- Estrategias de influencia hacia la eficacia.
- Gestión de actitudes para la mejora del clima laboral.
- Análisis de la cultura organizacional.
- Estrategias de reuniones efectivas.

CURSO: Automotivación como fuente de logro

Convierta el cambio en una oportunidad de crecimiento personal y profesional mediante el dominio de la automotivación y la resiliencia.

Resumen

Capacitación enfocada en desarrollar una actitud positiva ante la incertidumbre, entregando herramientas para superar la resistencia al cambio, gestionar la frustración y transformar la motivación interna en resultados concretos y sostenibles.

Objetivos:

- La naturaleza y consecuencias del cambio organizacional.
 - Manejo de la resistencia e implicaciones psíquicas.
 - Estrategias para la consolidación del cambio.
 - Resolución de conflictos y manejo de la frustración.
 - Potenciamiento de la motivación laboral como fuente de logro.
-

CURSO: Coaching con foco en las personas

Desarrolle el talento de sus colaboradores a través de un liderazgo empático centrado en la transformación personal y la inteligencia emocional.

Resumen

Formación integral que prepara a los líderes para actuar como coaches, dominando el lenguaje, las emociones y la corporalidad para guiar el desarrollo profesional y personal de sus equipos de trabajo.

Objetivos:

- Procesos de transformación personal.
- Gestión de conversaciones poderosas.
- Las emociones como motor para la acción.
- Desarrollo de la inteligencia corporal.
- El ejecutivo en su rol de Coach de colaboradores.

CURSO: Coaching para influir en los resultados

Impulse la excelencia operacional y el cumplimiento de metas mediante técnicas de refuerzo y apoyo estratégico.

Resumen

Curso práctico enfocado en alinear el coaching con los indicadores clave de desempeño, entregando herramientas de apoyo y refuerzo que aseguran la excelencia y el éxito en los objetivos corporativos.

Objetivos:

- Orientación hacia la excelencia en la gestión.
 - Técnicas de refuerzo positivo.
 - Sistemas de apoyo al desempeño.
 - Influencia estratégica en los resultados.
 - Liderazgo orientado al logro.
-

CURSO: El equipo y la efectividad

Sincronice los roles de su equipo para alcanzar una sinergia de alto impacto y resultados de eficiencia superior.

Resumen

Taller diseñado para maximizar la efectividad grupal, profundizando en la importancia de los roles individuales y el liderazgo compartido para construir equipos cohesionados, eficientes y orientados a resultados comunes.

Objetivos:

- Fundamentos del equipo de trabajo moderno.
- Identificación y gestión de roles en el equipo.
- Metodologías para el trabajo efectivo en equipo.
- Liderazgo distribuido dentro del grupo.
- Estrategias de colaboración y cohesión.

CURSO: Innovación y creatividad

Desbloquee el potencial creativo de su organización y aprenda a sistematizar la innovación para enfrentar entornos competitivos.

Resumen

Programa práctico que entrega herramientas y metodologías para fomentar el pensamiento creativo, permitiendo a los participantes transformar ideas en soluciones innovadoras que generen valor real dentro de su entorno laboral.

Objetivos:

- Análisis del entorno propicio para la creatividad.
 - Modelos teóricos de creatividad aplicada.
 - Metodologías y técnicas de creatividad.
 - Aplicación práctica de soluciones innovadoras.
 - Gestión de procesos disruptivos.
-

CURSO: Interacciones para la calidad total

Integre la excelencia en cada interacción humana para consolidar una cultura de calidad total en su servicio y procesos.

Resumen

Curso que vincula el bienestar personal y las relaciones interpersonales con los estándares de calidad total, demostrando que la excelencia organizacional nace de interacciones humanas positivas y una autoestima fortalecida.

Objetivos:

- Conceptos de Calidad Total en el trabajo.
- Fortalecimiento de la autoestima profesional.
- Gestión de relaciones interpersonales efectivas.
- Comunicación orientada al servicio.
- Optimización de procesos a través del factor humano.

CURSO: Liderar reuniones efectivas y participativas

Optimice el tiempo de su equipo transformando las reuniones en espacios de colaboración real y toma de decisiones eficiente.

Resumen

Capacitación enfocada en profesionalizar la conducción de reuniones, entregando métodos para asegurar la participación, evaluar la efectividad de los acuerdos y manejar el estrés y los conflictos durante las sesiones.

Objetivos:

- Técnicas para la dirección de reuniones.
 - Estrategias para fomentar la participación activa.
 - Optimización y gestión del tiempo en reuniones.
 - Evaluación de eficiencia y efectividad.
 - Manejo de conflictos en entornos de debate.
-

CURSO: Liderazgo Distribuido en la Organización

Empodere a cada nivel de su empresa mediante un modelo de liderazgo participativo que fomenta la responsabilidad compartida.

Resumen

Programa de alta dirección que promueve la transición hacia liderazgos horizontales, mejorando el comportamiento organizacional y capacitando a los integrantes para asumir roles protagonistas en la toma de decisiones colectiva.

Objetivos:

- Análisis del comportamiento humano en el trabajo.
- Principios del liderazgo participativo.
- Modelos de autoridad distribuida.
- Taller práctico de habilidades directivas.
- Fomento de la autonomía y responsabilidad.



Transforme su organizació n

Desarrolle líderes que inspiren, equipos que colaboren y una cultura que innove.

Nuestros programas de **Línea de Liderazgo** están diseñados para impulsar el crecimiento sostenible de su organización a través del desarrollo integral de su capital humano.

Línea de Bienestar Personal y Familiar

Programas de capacitación diseñados para fortalecer el bienestar integral de los colaboradores y sus familias, optimizando la calidad de vida personal y el rendimiento profesional.





CURSO

Alimentación Saludable y Eficiente

Optimice su energía y presupuesto aprendiendo a nutrirse de forma inteligente para mejorar su calidad de vida y rendimiento diario.

Resumen

Curso práctico que enseña los pilares de la nutrición, permitiendo a los participantes equilibrar su salud y economía mediante una alimentación consciente que fortalece el bienestar físico y el presupuesto familiar.

Objetivos:

- Desarrollo de la conciencia alimenticia.
- Fundamentos de la nutrición: Vitaminas y minerales.
- El rol de las proteínas en la dieta.
- Relación entre alimentación y salud integral.
- Estrategias para una alimentación sana y económica.



CURSO

Descanso Efectivo

Domine el arte de la desconexión y el sueño reparador para recuperar la vitalidad necesaria en sus desafíos personales y profesionales.

Resumen

Programa diseñado para mejorar la higiene del sueño y la calidad del tiempo libre, entregando herramientas para separar efectivamente la vida laboral de la personal y lograr una recuperación profunda.

Objetivos:

- Técnicas avanzadas del buen dormir.
- Gestión del tiempo libre y desconexión laboral.
- Estrategias para el descanso en el núcleo familiar.
- Administración del tiempo para un reposo equilibrado.
- El impacto y manejo del descanso en el entorno laboral.



CURSO

Imagen Personal

Proyecte seguridad y profesionalismo mediante una imagen personal alineada con su cargo y los valores de la identidad corporativa.

Resumen

Capacitación enfocada en potenciar la presencia profesional, enseñando técnicas de estética que permiten al colaborador proyectar una imagen coherente con sus responsabilidades y los estándares de excelencia de la organización.

Objetivos:

- Fundamentos esenciales de la estética.
- Técnicas de estética personal eficiente.
- Relación entre imagen personal e imagen corporativa.
- Adaptación de la imagen según la función y cargo.
- Comunicación no verbal a través de la apariencia.



CURSO

Amor y Rigor en la Formación de los Hijos

Fortalezca los vínculos familiares y la crianza efectiva equilibrando el afecto con la disciplina y una comunicación sólida.

Resumen

Taller integral que entrega herramientas a los padres para guiar el desarrollo de sus hijos, promoviendo valores, confianza y una comunicación clara que facilite la resolución de conflictos familiares.

Objetivos:

- Perspectivas psicológicas según la etapa de desarrollo.
- Fundamentos de la formación y comunicación asertiva.
- Manejo efectivo del conflicto intergeneracional.
- Alineación de objetivos con los seres queridos.
- Los valores y la responsabilidad en las acciones.



CURSO

Prevención de Alcohol y Drogas

Proteja su bienestar y el de su familia mediante estrategias preventivas basadas en la confianza, la comunicación y la detección temprana.

Resumen

Curso práctico enfocado en alinear el coaching con los indicadores clave de desempeño, entregando herramientas de apoyo y refuerzo que aseguran la excelencia y el éxito en los objetivos corporativos.

Objetivos:

- Diferenciación entre consumo versus adicción.
- Comunicación y confianza como ejes preventivos.
- Definición de objetivos personales y familiares.
- Identificación de señales: ¿Cuándo debo pedir ayuda?
- Conocimiento y acceso a redes de apoyo.

Invierta en el Bienestar de su Equipo

Programas diseñados para transformar vidas

Nuestra Línea de Bienestar Personal y Familiar ofrece soluciones integrales que impactan positivamente en la vida de sus colaboradores, generando beneficios tangibles tanto para ellos como para su organización.

5

Cursos Especializados

Programas diseñados para cubrir las necesidades esenciales del bienestar integral.

100%

Enfoque Práctico

Herramientas aplicables inmediatamente en la vida diaria.

360°

Visión Integral

Abordaje completo del bienestar personal, familiar y profesional.



Contacte con nosotros para conocer más sobre cómo estos programas pueden beneficiar a su organización y fortalecer el bienestar de su equipo.

LÍNEA DE COMUNICACIÓN Y ORGANIZACIÓN

Programas técnicos especializados en estandarizar y potenciar la comunicación organizacional mediante herramientas estratégicas de alto impacto.



Desarrollo de Informes Profesionales

Transforme sus datos en herramientas estratégicas mediante una redacción impecable y una estructura técnica de alto impacto.



Resumen

Programa técnico enfocado en estandarizar la comunicación escrita, proporcionando herramientas para estructurar, redactar y presentar informes profesionales que faciliten la toma de decisiones y el flujo de información organizacional.

Objetivos

- Valoración de la calidad comunicativa en la interacción efectiva.
- Análisis de la documentación organizacional: redacción y objetivos.
- Técnicas de construcción de informes profesionales de alta calidad.
- Metodologías para la redacción técnica de informes institucionales.
- El informe oral como estrategia clave de comunicación corporativa.

Comunicación Efectiva

Potencie el rendimiento y el clima laboral dominando la asertividad y la inteligencia emocional en cada mensaje.



Resumen

Taller integral que enseña a identificar necesidades comunicativas, promoviendo el uso de habilidades asertivas y no verbales para optimizar el clima organizacional y el rendimiento colectivo de los equipos.

Objetivos

- Comprensión de la racionalidad y emocionalidad en el mensaje.
- Identificación de potencialidades y limitaciones comunicacionales personales.
- Estrategias de comunicación asertiva para la mejora continua.
- Valoración de la comunicación verbal y no verbal en la empresa.
- Resolución de conflictos y alineamiento mediante procesos comunicacionales.

Resolución de Conflictos

Convierta las discrepancias en oportunidades de mejora mediante modelos de comportamiento humano y estrategias de resolución efectivas.



Resumen

Capacitación especializada en entender el conflicto como una fuente comunicacional, entregando herramientas prácticas y modelos de comportamiento para gestionar desacuerdos de manera constructiva y alinear los objetivos de la organización.

Objetivos

- Análisis de modelos del comportamiento humano y percepción.
- Desarrollo profundo de la comunicación no verbal en situaciones críticas.
- Aplicación de la asertividad para la mejora de relaciones.
- Identificación de tipos de conflictos: interpersonales, grupales y organizacionales.
- Estrategias de resolución y roles de los agentes ante el conflicto.

Presentaciones Efectivas

Cautive a su audiencia y asegure el alineamiento estratégico a través de discursos claros, persuasivos y profesionales.



Resumen

Curso diseñado para perfeccionar las habilidades de oratoria y diseño visual, enfocándose en la intención comunicativa y los elementos clave del discurso para lograr exposiciones que generen impacto y resultados.

Objetivos

- Análisis de casos reales del proceso comunicacional exitoso.
- Identificación de variables críticas que influyen en la comunicación.
- Gestión de la intención comunicativa para el alineamiento de equipos.
- Elementos claves para el diseño y ejecución de una presentación.
- Estructura y dominios del discurso efectivo frente a audiencias.

Transforme su Organización

Invierta en comunicación para impulsar resultados



Nuestros programas de la Línea de Comunicación y Organización están diseñados para generar un impacto inmediato y sostenible en la eficiencia, el clima laboral y los resultados estratégicos de su empresa.

Desarrolle las competencias comunicacionales que su organización necesita para alcanzar la excelencia operativa.

LÍNEA DE SALUD ORGANIZACIONAL

Programas de capacitación diseñados para potenciar el bienestar integral y la eficiencia organizacional mediante el desarrollo de competencias en autocuidado, prevención y gestión de la salud laboral.



Ambiente Laboral y Autocuidado

Potencie el bienestar colectivo y la eficiencia individual transformando su actitud y gestionando los factores que afectan su entorno de trabajo.

Resumen

Curso orientado a fortalecer el desempeño mediante el análisis del entorno, promoviendo actitudes positivas y la automotivación para superar la frustración y mejorar el clima laboral de manera integral.



Objetivos:

- Comprensión y desarrollo del foco en la eficiencia organizacional.
- Vínculo entre las actitudes personales y el desempeño laboral superior.
- Identificación de elementos que perjudican el ambiente y el autocuidado.
- La automotivación como motor fundamental del desempeño diario.
- Análisis de la frustración como herramienta para el desarrollo personal.

Autocuidado y Salud

Tome el control de su bienestar integral mediante el conocimiento del sistema de salud y la adopción de hábitos conductuales preventivos.



Resumen

Programa educativo que capacita al adulto en el reconocimiento de su estado de salud, fomentando cambios de conducta y el respeto por las pautas médicas para asegurar una vida saludable.

Enfermedades Posturales

Proteja su integridad física mediante el conocimiento de su anatomía y la aplicación de medidas preventivas en su jornada laboral.

Resumen

Capacitación técnica sobre la anatomía y fisiología humana diseñada para que los trabajadores identifiquen riesgos, prevengan enfermedades comunes y apliquen medidas prácticas de autocuidado en sus puestos de trabajo.

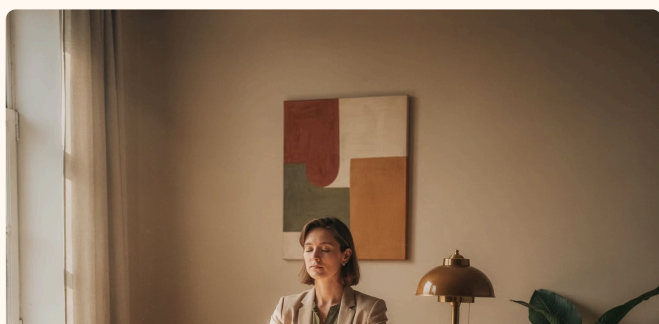


Objetivos:

- Funcionamiento anatómico y fisiológico del esqueleto humano.
- Análisis del sistema muscular y su interacción mecánica.
- Identificación de las patologías posturales más comunes en el trabajo.
- Desarrollo e implementación de medidas de autocuidado físico.
- Técnicas de prevención de lesiones musculoesqueléticas.

Prevención y Control del Estrés

Desarrolle herramientas estratégicas para identificar y mitigar el impacto del estrés, recuperando el equilibrio en el contexto laboral actual.



Resumen

Curso estratégico que entrega metodologías para diagnosticar indicadores de tensión, permitiendo a los colaboradores aplicar técnicas de prevención y control para mantener la salud mental y la eficiencia bajo presión.

Transforme su Organización

Bienestar Integral

Programas diseñados para fortalecer la salud física, mental y emocional de sus colaboradores.

Prevención Efectiva

Herramientas prácticas para identificar y mitigar riesgos antes de que afecten el desempeño.

Resultados Medibles

Metodologías comprobadas que generan impacto positivo en el clima laboral y la productividad.

Invierta en el activo más valioso de su organización: **su gente**. Nuestros cursos de Salud Organizacional proporcionan las competencias necesarias para construir equipos resilientes, saludables y altamente efectivos.

"La salud organizacional no es un gasto, es una inversión estratégica en el futuro de su empresa."

